

# Bitte halten Sie sich an die aktuellen Abstands- und Hygieneregeln.

## HERZ-ASZ

April 2022

### Kinderhymne

Anmut sparet nicht noch Mühe,  
Leidenschaft nicht noch Verstand,  
dass ein gutes Deutschland blühe,  
wie ein andres gutes Land.

Dass die Völker nicht erbleichen  
wie vor einer Räuberin,  
sondern ihre Hände reichen  
uns wie andern Völkern hin.

Und nicht über und nicht unter  
andern Völkern woll'n wir sein,  
von der See bis zu den Alpen,  
von der Oder bis zum Rhein.

Und weil wir dies Land verbessern,  
lieben und beschirmen wir's.  
Und das liebste mag's uns scheinen  
so wie andern Völkern ihrs.



#### Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag  
Freitag

08.30-16.00 Uhr  
08.30-14.00 Uhr

#### Beratungszeit:

Dienstag 15.00-17.00 Uhr  
Donnerstag 09.00-12.00 Uhr und nach Vereinbarung  
**Beratung für Freiwillige**  
Dienstag 13.00-16.00 Uhr und nach Vereinbarung

#### Ansprechpartnerinnen:

Annette Münzel (Dipl. Sozialpädagogin) [amuenzel@paritaet-lsa.de](mailto:amuenzel@paritaet-lsa.de)  
Steffi Albers (Dipl. Sozialpädagogin) [salbers@paritaet-lsa.de](mailto:salbers@paritaet-lsa.de)  
Tel.: 0391/ 2512933

**Anschrift:** J.-R.-Becher-Str.57, 39128 Magdeburg

Alten- und Service-Zentrum

Gefördert durch:



In Trägerschaft:

Bertolt Brecht

**Aufgrund der laufenden Bauarbeiten (Fenster) ergeben sich Änderungen im Kursprogramm.  
Bitte beachten Sie die Aushänge!**

Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Beschreibung und Hinweise zu Kosten und Anmeldung
montags	14:00 Uhr	Hula-Hoop	Mit viel Spaß für mehr Fitness! Probieren Sie es aus!
freitags	10:00 Uhr	<b>Stadtteilspezialgang</b>	Immer wieder freitags...! 3000 Schritte zusätzlich am Tag fördern Ihre Gesundheit. Startpunkt ist das HERZ-ASZ.
Jeden letzten Freitag im Monat	10:00 Uhr	<b>Smartphone-Sprechstunde</b>	Haben Sie Fragen im Umgang mit dem Smartphone? Nils und Julia helfen Ihnen weiter.
Montag 04.04.22	10:00 Uhr	<b>Kreativgruppe</b>	Kreative Ideen, die gemeinsam umgesetzt werden, sind gefragt.
<b>Montag 04.04.22</b>	<b>14:00 Uhr</b>	<b>Pflanzaktion</b>	<b>Gemeinsam mit Kindern des Jugendfreizeitbereiches des DFV möchten wir unsere Blumenkästen bepflanzen.</b>
Mittwoch, 06./27.04.22	09:30 Uhr	<b>Nähen</b>	Wer Lust am Nähen in der Gemeinschaft hat, ist herzlich eingeladen.
Mittwoch 06.04.22	13:00 Uhr	<b>Hausbeirat</b>	Die Mitglieder des Hausbeirates beraten über zukünftige Veranstaltungen.
Mittwoch 06./20.04.22	15:00-17:00 Uhr	<b>Repair- Café</b>	Sie können defekte Gegenstände abgeben. Es wird versucht, diese zu reparieren.
<b>Donnerstag 07.04.22</b>	<b>10:00-13:00 Uhr</b>	<b>Osterwerkstatt</b>	<b>Wir möchten mit Ihnen österreichische Dekoration anfertigen und bei einem leckeren Essen ins Gespräch kommen.</b> Bitte bringen Sie ein ausgepustetes Ei mit! Anmeldung erforderlich! Unkostenbeitrag: 5,- €
<b>Mittwoch 20.04.22</b>	<b>14:00 Uhr</b>	<b>SHG Diabetiker</b>	Regelmäßig trifft sich die Selbsthilfegruppe zum Erfahrungsaustausch.
Montag 25.04.22	10:00 Uhr	<b>SHG Pflegende Angehörige</b>	Pflegen Sie einen Angehörigen und möchten Sie sich gern mit anderen austauschen?
<b>Donnerstag 28.04.22</b>	<b>10:00 Uhr</b>	<b>Magdeburg putzt sich</b>	<b>Umfangreiche Baumaßnahmen sind beendet. Nun wollen wir alle Räume wieder säubern. Wer uns helfen möchte, ist herzlich willkommen. Zu Mittag gibt es auch eine Stärkung. Bitte anmelden!</b>